

JANETT  DUDDA

Endlich NEIN sagen

FREUNDLICH &
OHNE SCHLECHTES GEWISSEN

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#1

**Erbitte
dir
Bedenkzeit.**

JANETT  DUDDA

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#2

**Kläre
Prioritäten.**

JANETT  DUDDA

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#3

**Erfülle
die Bitte
zum Teil.**

JANETT  DUDDA

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#4

**Mach deine
Verantwortung
zum Thema.**

JANETT  DUDDA

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#5

**Schätze
die guten
Absichten
des anderen.**

JANETT  DUDDA

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#6

**Steuere die
Erwartungen
an dich.**

JANETT  DUDDA

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#7

**Sprich die
Gesprächs-
dynamik an**

JANETT  DUDDA

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#8

**Zeige
Empathie**

JANETT  DUDDA

NEIN SAGEN OHNE SCHULDGEFÜHLE
#9

Nein.

JANETT  DUDDA