

ERWARTUNGEN

SOLUTIONS DILK 21

chapter 1.

2021

JANETT  DUDDA

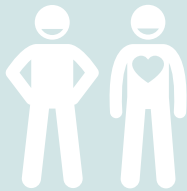
Mit Rollenklarheit ins
Erwartungsgespräch

Rollenklarheit I:

Wer beeinflusst(e) mich?

Welche Autoritäten gibt oder gab es in deinem Leben?

Denke hier nicht nur an Nahestehende wie deine Eltern, sondern auch an Lehrer:innen, Verwandte, Professor:innen, Trainer:innen, Freund:innen, Ausbilder:innen... - an alle, die dir irgendwann in deinem Leben etwas "zu sagen" hatten.



Welche Verhaltensweisen hast du - bewusst oder unbewusst - von diesen Menschen übernommen?

Rollenklarheit II: Meine Aufträge

Welche (Arbeits)aufträge nimmst du in deinem Arbeitskontext wahr?

1. Schreibe zuerst alle Personen auf, die Aufträge an dich haben: dein Chef, das Team, bestimmte Kollegen, die Personalabteilung, Kunden, Lieferanten, Behörden, dein/e Partner/in, du selbst...
2. Notiere danach, was alles an dich herangetragen wird.

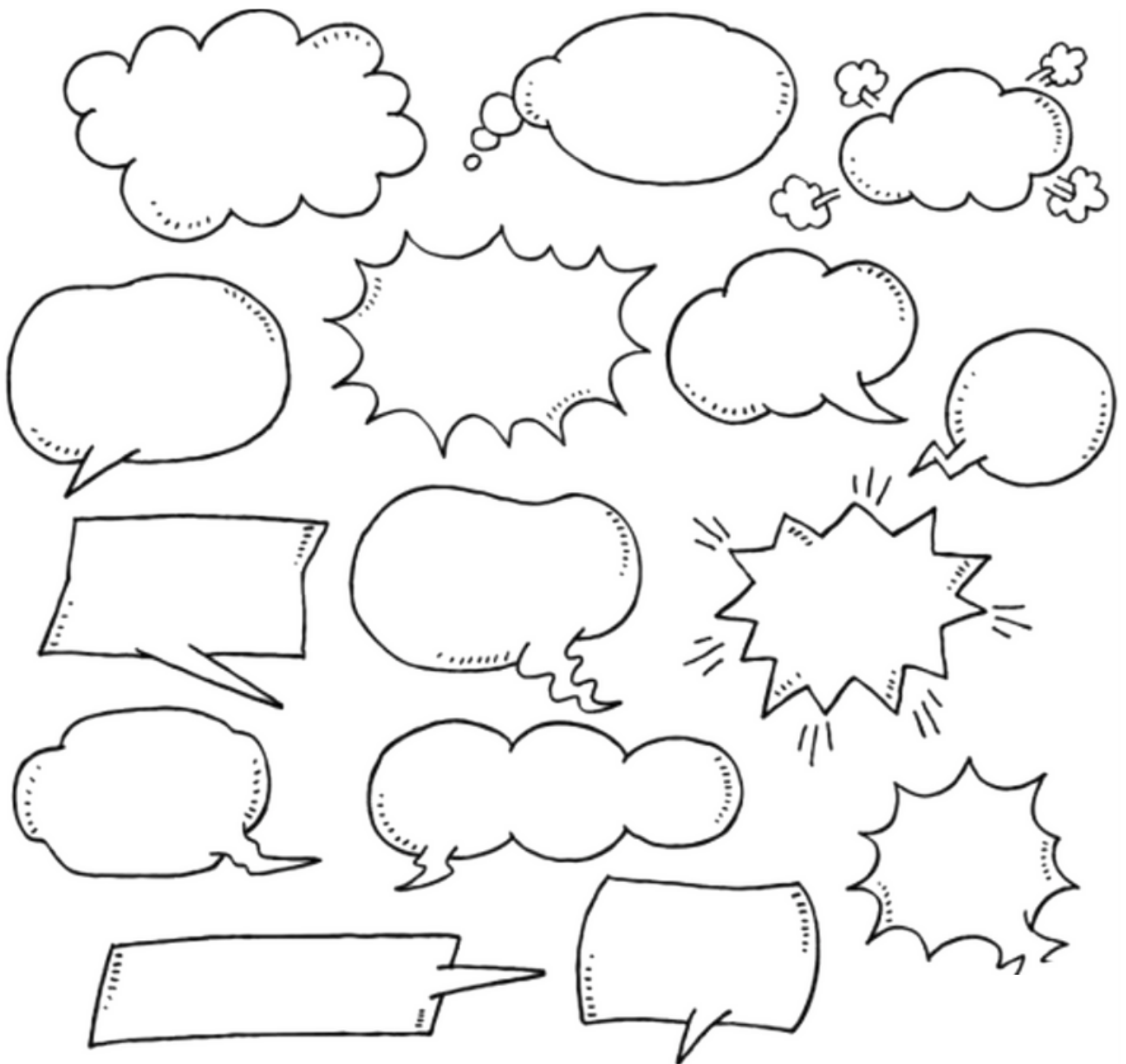
Einige Beispiele für Aufträge:

"Erfülle die Unternehmensziele", "Sorge für Ruhe im Team", "Verbessere die Zahlen", "Verhindere, dass weitere Mitarbeiter kündigen", "Komm eher nach Hause", "Ruh dich doch mal aus", "Vermeide unbedingt Fehler", ...

Rollenklarheit III:

Meine Haltung

Angenommen, du bekommst zufällig mit, wie dein Team über dich spricht - was würde dich freuen zu hören?



FOCUS

chapter 1.

Rollenklarheit IV: Fremdbild & Werte

Wenn ich dein/e ... fragen würde, was deine geheime Superkraft ist, was würde/n sie vielleicht antworten?

Freunde:

Partner/in:

Kind/er:

Kollegen:

Nachbarn:

Eltern:

Chef/in:

Und was denkst du selbst - welche Superkräfte wurden noch nicht genannt?

Werte und Superkräfte

Beispiele zur Inspiration

- | | | |
|---------------------|-----------------|-----------------|
| Abenteuer | Humor | Selbstvertrauen |
| Achtsamkeit | Idealismus | Sicherheit |
| Agilität | Innovation | Sorgfalt |
| Akzeptanz | Integrität | Sparsamkeit |
| Aufgeschlossenheit | Interesse | Spaß |
| Aufmerksamkeit | Klarheit | Teamgeist |
| Ausgewogenheit | Kontrolle | Tapferkeit |
| Authentizität | Kreativität | Toleranz |
| Begeisterung | Leidenschaft | Transparenz |
| Beharrlichkeit | Leichtigkeit | Treue |
| Besonnenheit | Loyalität | Verantwortung |
| Dankbarkeit | Mut | Verlässlichkeit |
| Diskretion | Nachhaltigkeit | Vertrauen |
| Disziplin | Neugier | Verzeihen |
| Effektivität | Neutralität | Wachsamkeit |
| Ehrlichkeit | Offenheit | Weitsicht |
| Empathie | Optimismus | Würde |
| Entscheidungsfreude | Ordnung | Zielstrebigkeit |
| Fairness | Pflichtgefühl | Zuverlässigkeit |
| Flexibilität | Phantasie | Zuversicht |
| Freude | Pünktlichkeit | ... |
| Gelassenheit | Respekt | ... |
| Harmonie | Rücksichtnahme | |
| Hilfsbereitschaft | Sauberkeit | |
| Höflichkeit | Selbstdisziplin | |

Rollenklarheit V:

Meine Erwartungen

Was ist dir in der Zusammenarbeit wichtig?